

活動支援内容

電話・面接による個別相談

ご本人、ご家族などからの相談を電話でお受けします。面接は予約制です。

ご本人向けプログラム

ご本人が安心して過ごせる場として、当事者同士の交流、社会性向上を目的に各種活動やプログラムを行います。

対象者 ご本人(おおむね 10代～40代)

実施日 毎週火・木曜日 14:00～15:30

ご家族向けプログラム(家族教室)

同じ悩みを抱えたご家族同士が自由な雰囲気の中で話し合い、悩みを相談したり、当事者への理解を深める場です。

対象者 当事者のご家族

実施日 毎月第2水曜日 13:30～15:30

※ご利用を希望される方は、まずはお電話ください。

訪問支援

相談を受ける中で、必要に応じて家庭等への訪問支援を行います。

※訪問をご希望される場合は、事前にご本人の承諾とご家族との面談が必要です。

ご相談方法は？

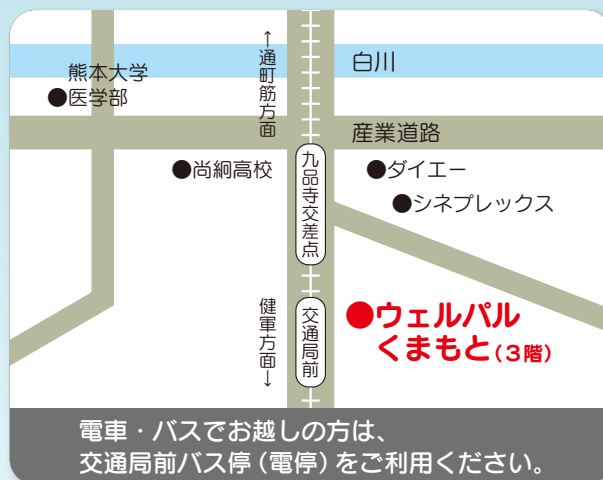
対象 熊本市内にお住まいのひきこもりでお悩みのご本人、ご家族などからのご相談をお受けしております。

※費用については、無料です。

電話相談 月～金曜日 9時～16時
TEL 096-366-2220

※休所日 土、日祝日及び年末年始

来所相談 まずはお電話ください。予約制です。



熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 (ウェルパルクまもと内3F)

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1番1号

TEL 096-366-2220

FAX 096-366-2225

メール tomoni@kumamoto-link.com

HP <http://www.kumamoto-link.com>

運営 NPO法人 おーさあ

所管 熊本市こころの健康センター

熊本市ひきこもり支援センター

りんく

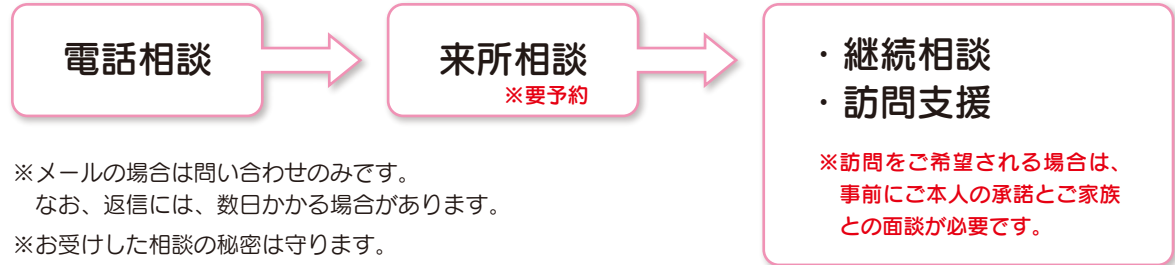


人と人 心と心をつなぐ輪

ひきこもり支援センター「りんく」とは？

ひきこもり支援センター「りんく」では、熊本市内にお住まいのひきこもりでお悩みのご本人、ご家族などからのご相談をお受けしております。

ご相談の流れ ※ご相談無料



ひきこもり支援センター「りんく」では、

- ご本人向けプログラム
- ご家族向けプログラム
- 普及活動（研修会、ホームページ等での情報発信）
- 人材育成（ひきこもりサポーターの養成・派遣）
- 関係機関との連携

などの活動も行っております。

連携機関

医療・保健・福祉、教育、労働・雇用機関・地域若者サポートステーションと連携し、サポートしていきます。

こんなことで

悩んでいませんか…。

たとえば…

ご本人

- 人と関わるのが苦手
- 外に出るのが怖い
- 現状をどうしたらいいかわからない
- 自分の将来が不安 など

ご家族

- 家族がひきこもっている
- どう接したらいいのかわからない
- 本人の本当の気持ちがわからない
- こどもの将来が不安 など

誰かに話すことは、大切な一歩です。

一緒に考えることで、新たな糸口が見つかるかもしれません。

少し勇気を出して話をしてみませんか？

まず、お気軽にひきこもり支援センター「りんく」をご利用ください。